

ANIMATIONS

DU 26 NOV. AU 10 DÉC. 2016

SAMEDI 26 NOVEMBRE

— **Bal Folk des Appalaches avec «IDA RED TRIO»** —
première partie «François Heim»

Buvette Bio / **Horaire** - 21h / **Lieu** - MJC d'Annonay
Participation - 10€, (adhérents MJC et De Bio et d'Audace : 8€). Entrée offerte pour la foire.

SAMEDI 3 DÉCEMBRE

— **Atelier de cuisine bio & végétarienne : « Cuisine de fêtes »** —

Horaire - 10h30 à 14h / **Lieu** - Saint-Jeure-d'Ay
Participation - 24€, Entrée offerte pour la foire
Inscription - 06 38 11 94 16
Animatrice - Angélique Ponsonnet,
École Vivre & cuisiner autrement
Informations - www.angelique-ponsonnet.fr

Angélique Ponsonnet formée à la cuisine bio végétarienne, sans lait et sans gluten, vous proposera de confectionner un repas bio et végétarien afin que vous puissiez trouver inspiration pour les fêtes de fin d'année avec un repas éthique et écologique.

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

— **Visite de ferme** —

La ferme de Nicolas Seux à Vernosc-Lès-Annonay

(suivre fléchage depuis le centre) Élevage et transformation de porcs et porcelets, apiculture.

Horaire - 10h à 12h / **Participation** - Gratuit

— **Atelier Kombucha : confectionner une boisson tonique aux mille vertus** —

Date / Horaire - **Samedi 10 décembre** de 15h à 17h

Lieu - Vernosc-Lès-Annonay

Participation - 5€ avec entrée offerte pour la foire

Inscription - aujardindesilon@free.fr / 04 75 06 10 99

Intervenante - **Danielle Vernotte**, herbaliste certifiée par l'École Lyonnaise de Plantes Médicinale. Nous suivrons toutes les étapes de préparation de cette boisson agréable et détoxifiante qui renforce l'immunité.

FOIRE BIO DE L'ARDÈCHE VERTE DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2016

RENDEZ-VOUS À VERNOSC-LÈS-ANNONAY
SALLE DE FONTAS / ESPACE OUVERT
DE 9H30 À 18H

**Producteurs et transformateurs
Bio, pôle habitat, artisanat local,
maternage, cosmétiques,
associations, conférences,
ateliers...**

Entrée — 2€ par personne, gratuit
pour les moins de 18 ans

RENSEIGNEMENTS / INFORMATIONS

Association de Bio et d'Audace :
contact@foirebioardecheverte.com
www.foirebiodelardecheverte.com

ESPACE CONFÉRENCE

10H30 / ATELIER-CAUSERIE

— **Raphaëlle Sébastiani** de La Maison de la Semence.

« **L'auto-production de semences** »

Donner des bases pratiques, susciter discussion et questions, informer sur les enjeux.

14H / CONFÉRENCE-DISCUSSION

— **Benoit Felten** d'Agribio Ardèche.

« **La bio ici, et demain ?** »

15H30 / CONFÉRENCE

— avec Polenergie.

« **Investir dans les énergies**

renouvelables :

Pourquoi ? Qui ? Comment ? »

17H / SPECTACLE DE CAPOEIRA

— par **Axé Camara**

ANIMATIONS ENFANTS

**10H30 À 11H30 /
ATELIER DE PORTAGE EN ÉCHARPE**

— **Marie Monitrice** en portage de l'Asso. Petit à petit.
Sur inscription 06.62.29.62.11, 5 places, gratuit.

**11H À 12H ET 15H À 16H /
ATELIER RELAXATION PARENTS/ENFANTS**

— par **Angélique** de l'Association Petit à petit

TOUTE LA JOURNÉE / JEUX À DISPOSITION

(Construction bois, jeux de société)

— Asso. De Bio et D'Audace / **Laetitia Vitali** de Oika Oika

ESPACES DE RESTAURATION

- Buvette bio équitable, toute la journée.
- Restauration, produits bios et locaux avec "Au Pré d'Ici" (service de 12h-14h)
- Petite restauration sur les stands.

**APPORTEZ
VOS PANIERS,
SACS,
CABAS !**